

VISPĀRATTĪSTOŠĀ VINGROŠANA BĒRNIEM 1.5 – 3 g.

Treneris/Grupa	Pirmdiena/ Trešdiena	Otrdiena/ Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena
<i>Tatjana Soboļeva</i>		19.00-19.50		10.00-10.50 11.00-11.50	
<i>Rihards Petrovs</i>		10.00-10.50 (VIETU NAV)			
<i>Mihails Semeņakins</i>	10.00-10.50 18.00-18.50				
<i>Agnese Reingolde</i>	19.00-19.50	18.00-18.50			

3 – 4 gadi

Treneris/Grupa	Pirmdiena / Trešdiena	Otrdiena/ Ceturtdiena	Sestdiena	Svētdiena
<i>Rihards Petrovs</i>		17.00-17.50	10.00-10.50	
<i>Agnese Reingolde</i>	17.00-17.50	19.00-19.50		
<i>Tatjana Soboļeva</i>		17.30-18.20		
<i>Mihails Semeņakins</i>	19.00-19.50		11.00-11.50	
<i>Andrejs Dubaņevičs</i>	17.30-18.20			

4 – 5 gadi

Treneris/Grupa	Pirmdiena/ Trešdiena	Otrdiena/ Ceturtdiena	Sestdiena	Svētdiena
<i>Rihards Petrovs</i>		19.00-19.50		
<i>Mihails Semeņakins</i>	17.00-17.50			
<i>Agnese Reingolde</i>	18.00-18.50	17.00-17.50		
<i>Lukass Vigovskis</i>		18.00-18.50	11.00-11.50	

VISPĀRATTĪSTOŠĀ VINGROŠANA BĒRNIEM

5 - 6 gadi

Treneris/Grupa	Pirmdiena/ Trešdiena	Otrdiena/ Ceturtdiena	Sestdiena	Svētdiena
<i>Andrejs Dubaņevičs</i>	18.30-19.20			
<i>Mihails Semeņakins</i>			10.00-10.50	
<i>Rihards Petrovs</i>		18.00-18.50		
<i>Lukass Vigovskis</i>		17.00-17.50		

7 – 9 gadi

Treneris/Grupa	Pirmdiena/ Trešdiena	Otrdiena/ Ceturtdiena	Sestdiena
<i>Konstantins Boldiševičs</i>	18.00 – 18.50		
<i>Dmitrijs Soboļevskis</i>		18.00-18.50	
<i>Tatjana Soboļeva</i>		16.30-17.20	
<i>Rihards Petrovs</i>			11.00-11.50
<i>Andrejs Dubaņevičs</i>	16.30 – 17.20		

10 - 15 gadi

Treneris/Grupa	Pirmdiena/ Trešdiena	Otrdiena/ Ceturtdiena	Sestdiena
<i>Konstantins Boldiševičs</i>	17.00 – 17.50		
<i>Dmitrijs Soboļevskis</i>		19.00-19.50	

VISPĀRATTĪSTOŠĀ AKROBĀTIKA BĒRNIEM

Treneris	Vecums	Pirmdiena/Trešdiena	Otrdiena/Ceturtdiena
Vitālijs Jefremovs	7 – 9 gadi	19.00- 19.50	17.00 - 17.50
	10 – 14 gadi	17:00 – 17.50	18.00 - 18.50
	10 - 18 gadi	18.00 - 18.50	19.00 - 19.50

MĀKSLAS VINGROŠANA MEITENĒM

Treneris	Vecums	Grupa	Laiks
Gaļina Buša	7 – 8 gadi <i>(sagatavošanās grupa)</i>	Otrdiena/Ceturtdiena	17.00 - 17.50
	5 - 6 gadi <i>(sagatavošanās grupa)</i>	Otrdiena/Ceturtdiena	18.00 – 18.50
	9 - 14 gadi <i>(sagatavošanās grupa)</i>	Otrdiena/Ceturtdiena	19.00 - 19.50
Gaļina Buša	4.5 – 6 gadi <i>(sagatavošanās grupa)</i>	Pirmdiena/Trešdiena	18.00 - 18.50
	6 – 8 gadi <i>(sagatavošanās grupa)</i>	Pirmdiena/Trešdiena	19.00-19.50
	9 – 16 gadi <i>(sagatavošanās grupa)</i>	Pirmdiena/Trešdiena	17.00 – 17.50
Veronika Romanova Milena Soika	8 - 16 gadi <i>(profesionālā grupa)</i>	Otrdiena/Ceturtdiena	16.00 – 19.00
	8 - 16 gadi <i>(profesionālā grupa)</i>	Piektdiena	15.30 – 19.00
	7 – 10 gadi <i>(profesionālā grupa)</i>	Pirmdiena/Trešdiena	16.00 – 18.00
	7 – 10 gadi <i>(profesionālā grupa)</i>	Piektdiena	15.30 – 18.00

PARKOUR

9 – 15 gadi

Treneris	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
Rihards Petrovs	16.00-17.00 (9-13 g.)		16.00-17.00 (9-13 g.)		
	17.00-18.00 (9-13 g.)		17.00-18.00 (9-13 g.)		
Konstantins Boldiševičs		16.30-17.30 (9-13 g.)		16.30-17.30 (9-13 g.)	
Treneris	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
Rihards Petrovs	18.00-19.00 (14-20.g.)		18.00-19.00 (14-20g.)		
Konstantins Boldiševičs		17.30 – 18.30 (+14g.)		17.30 – 18.30 (+14g.)	
Treneris	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
Lukass Vīgovskis		16.00-17.00 (12-15+ g.)			16.00-17.00 (12-15+ g.)

SPORTA VINGROŠANA MEITENĒM

Treneris	Vecums	Grupa	Laiks
Aleksandra Drigo	6-11 gadi	<i>Otrdiena/Ceturtdiena</i> <i>Piektdiena</i>	17.15 – 19.30

SPORTA VINGROŠANA ZĒNIEM

Treneris	Vecums	Grupa	Laiks
Vladislavs Kučiks	6-10 gadi 1.-2. sporta klase	<i>Pirmdiena/ Trešdiena</i> <i>Piektdiena</i>	17.00 – 19.00
	6-10 gadi (zēni) 3.-5. sporta klase	<i>Pirmdiena/Trešdiena/Piektdiena</i> <i>Otrdiena/Ceturtdiena</i>	15.00 – 18.00
Māris Gorskis	4., 5., 6. sporta klase	<i>Pirmdiena/Otrdiena/Trešdiena/</i> <i>Ceturtdiena/Piektdiena</i>	16.00 – 19.00
Igors Vihrovs	Pre-juniori, Juniori, Seniori	<i>Pirmdiena/Otrdiena/Trešdiena/</i> <i>Ceturtdiena/Piektdiena</i>	16.00 – 19.00

TRICKING

Treneris	Vecums	Grupa	Laiks
<i>Rihards Petrovs</i>	<i>14 - 20 gadi</i>	<i>Trešdiena/ Piektdiena</i>	<i>19.00-20.00</i>

NODARBĪBAS PIEAUGUŠAJIEM

	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena
<i>Ar treneri Vladislavu Kučiku (8 EUR/st)</i>	<i>19.00 – 20.00</i>	<i>19.00 – 20.00</i>	<i>19.00 – 20.00</i>	<i>19.00 – 20.00</i>	<i>19.00 – 20.00</i>	
<i>Brīvais treniņš (5 EUR/st, 8 EUR/2st) (11 EUR /3st)</i>	<i>12.00 - 13.00 13.00 - 14.00 14.00 - 15.00 20.00 – 21.00</i>	<i>12.00 - 13.00 13.00 - 14.00 14.00 - 15.00 20.00 – 21.00</i>	<i>12.00 - 13.00 13.00 - 14.00 14.00 - 15.00 20.00 – 21.00</i>	<i>12.00 - 13.00 13.00 - 14.00 14.00 - 15.00 20.00 – 21.00</i>	<i>12.00 - 13.00 13.00 - 14.00 14.00 - 15.00 19.00 – 20.00 20.00 – 21.00</i>	<i>12.00-13.00 13.00-14.00 14.00-15.00</i>
<i>Fitness Joga (50 EUR mēnesī, 10 EUR/st)</i>		<i>9.00 - 10.00</i>		<i>9.00 - 10.00</i>		

